Polig. Ind. Nuevo Jaén, C/. Leonor de la Fuente. Parc. 14
23009 Jaén - España
Telef: +34953266668
Mail: info@royalmenu.es

Modelo: Infantil 2017-2018 FPO/08 NRS: 26.006.859/J
MES: Junio

Dieta: Basal

E: Energia en kcal, G: Grasas en gramos, GS: Grasas saturadas en gramos, P: Proteinas en gramos, H: Hidratos de Carbono en gramos, A: Azúcares en gramos

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1 E:702 G:25.5 Gs:4.3 P:38.8 H:77.1 A:20.2 Lentejas estofadas con espinacas Lomo de sajonia asado con Tomate natural Yogur de sabores , Pieza de pan integral	**2** Festivo	**3** Festivo
4 E:771 G:31.8 Gs:3.7 P:31.5 H:84.4 A:18.4 Potaje de garbanzos con arroz Merluza a la romana con Menestra de verduras cocidas. Yogur de sabores , Pieza de pan blanco	**5** E:654 G:26.2 Gs:1.4 P:15.3 H:84.0 A:15.3 Espaguetis con tomate Huevos en salsa de bechamel con Tomate natural Fruta , Pieza de pan integral	**6** E:853 G:23.4 Gs:2.2 P:33.3 H:122.8 A:17.9 Arroz con verdura Filete de pechuga de pollo empanada con Guisantes rehogados con ajos Yogur de sabores , Pieza de pan blanco	**7** E:526 G:16.6 Gs:1.7 P:18.8 H:67.0 A:15.0 Lentejas estofadas Salchichas de cerdo al vino con Menestra de verduras cocidas. Fruta , Pieza de pan blanco	**8** E:591 G:21.4 Gs:5.3 P:26.2 H:70.5 A:18.3 Crema de patata Hamburguesa mixta de cerdo y ternera a la plancha con Judias verdes con Ajos Yogur de sabores , Pieza de pan blanco	**9** Festivo	**10** Festivo
11 E:750 G:31.4 Gs:3.3 P:29.3 H:92.0 A:19.6 Macarrones con tomate al orégano Lomo de sajonia asado con Zanahorias rehogadas con ajos Yogur de sabores , Pieza de pan blanco	**12** E:602 G:14.5 Gs:1.0 P:29.1 H:82.6 A:15.1 Lentejas estofadas con arroz Rosada frita con Tomate natural Fruta , Pieza de pan blanco	**13** E:897 G:36.0 Gs:9.2 P:47.5 H:92.8 A:25.8 Arroz hortelano Pollo asado con Pisto asado Yogur de sabores , Pieza de pan blanco	**14** E:747 G:23.8 Gs:1.8 P:29.5 H:94.1 A:16.1 Habichuelas estofadas Filete de merluza empanado con Coliflor con ajos Fruta , Pieza de pan blanco	**15** E:498 G:17.4 Gs:3.9 P:21.0 H:60.9 A:22.9 Crema de zanahorias Tortilla de calabacín con Tomate natural Yogur de sabores , Pieza de pan integral	**16** Festivo	**17** Festivo
18 E:696 G:27.1 Gs:2.1 P:30.2 H:73.4 A:18.2 Lentejas estofadas Albóndigas de cerdo en salsa de tomate y cebolla con laurel Yogur de sabores , Pieza de pan integral	**19** E:688 G:22.7 Gs:0.8 P:22.8 H:93.9 A:13.3 Crema de patata Filete de merluza empanado con Guisantes rehogados con ajos Fruta , Pieza de pan blanco	**20** E:885 G:35.7 Gs:9.1 P:47.0 H:91.0 A:23.7 Arroz hortelano Pollo asado con Menestra de verduras cocidas. Yogur de sabores , Pieza de pan blanco	**21** E:606 G:17.4 Gs:1.2 P:23.4 H:82.4 A:14.6 Cocido de garbanzos Rosada en varitas al horno con Tomate natural Fruta , Pieza de pan blanco	**22** E:822 G:25.3 Gs:4.7 P:28.8 H:115.0 A:24.4 Crema de 5 verduras Espaguetis con atún Yogur de sabores , Pieza de pan blanco	**23** Festivo	**24** Festivo
25 Festivo	**26** Festivo	**27** Festivo	**28** Festivo	**29** Festivo	**30** Festivo	